



I.S.I.S. "L. da Vinci – G.R. Carli- S. de Sandrinelli
Dirigenza e Sede amministrativa via Paolo Veronese, 3 - 34144 Trieste - Tel. 040 309210 - 040 313565
Sede di Via Armando Diaz, 20 - 34124 Trieste - Tel. 040 300744 - C.F. 80020660322
e-mail: tsis001002@istruzione.it - tsis001002@pec.istruzione.it - Sito web: www.davincicarli.edu.it

A.S. 2023-2024 - CLASSE: 5^AT - PROGRAMMA SVOLTO

DISCIPLINA: Scienze Motorie

INSEGNANTE: prof. Manuel Vesnaver

Obiettivi della disciplina in termini di competenze

Competenze da sviluppare

- Conoscere i tempi e ritmi dell'attività motoria, riconoscendo i propri limiti e potenzialità. Rielaborare il linguaggio espressivo adottandolo a contesti diversi
- Rispondere in maniera adeguata alle varie afferenze (proprioceptive ed esteroceptive) anche in contesti complessi, per migliorare l'efficacia dell'azione motoria
- Conoscere gli elementi fondamentali della Storia dello Sport. Conoscere ed utilizzare le strategie di gioco e dare il proprio contributo personale
- Conoscere le norme di sicurezza e gli interventi in caso di infortunio. Conoscere i principi per l'adozione di corretti stili di vita

Moduli didattici realizzati

M01: Salute, benessere, sicurezza e prevenzione

Conoscenze	Abilità
Conoscere la propria corporeità al fine di perseguire quotidianamente il proprio benessere individuale Conoscere le informazioni relative all'intervento di primo soccorso	Lo studente assumerà stili di vita e comportamenti attivi nei confronti della propria salute intesa come fattore dinamico, conferendo il giusto valore all'attività fisica e sportiva, anche attraverso la conoscenza dei principi generali di una corretta alimentazione e di come essa è utilizzata nell'ambito dell'attività fisica e nei vari sport.



I.S.I.S. "L. da Vinci – G.R. Carli- S. de Sandrinelli

Dirigenza e Sede amministrativa via Paolo Veronese, 3 - 34144 Trieste - Tel. 040 309210 - 040 313565

Sede di Via Armando Diaz, 20 - 34124 Trieste - Tel. 040 300744 - C.F. 80020660322

e-mail: tsis001002@istruzione.it - tsis001002@pec.istruzione.it - Sito web: www.davincicarli.edu.it

M02: Qualità motorie	
Conoscenze	Abilità
Conoscenza e consapevolezza degli effetti positivi generati dai percorsi di preparazione fisica specifici	Essere in grado di sviluppare un'attività motoria complessa, adeguata ad una completa maturazione personale Saper osservare e interpretare i fenomeni connessi al mondo dell'attività motoria e sportiva proposta nell'attuale contesto socioculturale, in una prospettiva di durata lungo tutto l'arco della vita

M03: Sport individuali e di squadra	
Conoscenze	Abilità
Conoscenza delle strategie tecnico-tattiche dei giochi sportivi	Saper affrontare il confronto agonistico con un'etica corretta, con rispetto delle regole e vero fair play Saper svolgere ruoli di direzione dell'attività sportiva, nonché organizzare e gestire eventi sportivi nel tempo scuola ed extra-scuola.

M04: Educazione civica - Il rispetto della legalità in ambito sportivo	
Conoscenze	Abilità
Conoscenza dei concetti di Doping e illecito sportivo	Essere in grado di attuare una riflessione sui concetti di Doping e Illecito sportivo

Mediazione didattica	
Metodologie	Ambienti di apprendimento
Lezione frontale e partecipata Cooperative learning Attività di ricerca Attività individualizzate	Palestra Palestrina Campi esterni Classe
Strumenti	Verifiche
Libro di testo	Prove scritte



I.S.I.S. "L. da Vinci – G.R. Carli- S. de Sandrinelli

Dirigenza e Sede amministrativa via Paolo Veronese, 3 - 34144 Trieste - Tel. 040 309210 - 040 313565

Sede di Via Armando Diaz, 20 - 34124 Trieste - Tel. 040 300744 - C.F. 80020660322

e-mail: tsis001002@istruzione.it - tsis001002@pec.istruzione.it - Sito web: www.davincicarli.edu.it

Piccoli, grandi attrezzi
Strumenti tecnologici

Verifiche orali

Libri di testo adottati

Autori: Orini Gianluigi/ Coretti Stefano/ Bocchi Silvia

Titolo: Più movimento volume unico + ebook

Editore: Marietti Scuola

Trieste, 15/06/2024

Firma del docente
